

# 喜樂與蒙福的 八大祕訣

---

# 喜樂與蒙福的 八大祕訣

---

## 第五福：憐憫的福

耶穌看見這許多的人、就上了山、既已坐下、門徒到他跟前來。

他就開口教訓他們說、

虛心的人有福了。因為天國是他們的。

哀慟的人有福了。因為他們必得安慰。

溫柔的人有福了。因為他們必承受地土。

飢渴慕義的人有福了。因為他們必得飽足。

憐憫人的人有福了。因為他們必蒙憐憫。

清心的人有福了。因為他們必得見神。

使人和睦的人有福了。因為他們必稱為神的兒子。

為義受逼迫的人有福了。因為天國是他們的。

憐憫 = “CHESEDH”

- 感覺到一個人的裡面，感覺到他的感覺，希望或疼痛

- 我的心哪，你要称颂耶和华。凡在我里面的，也要称颂他的圣名。
- 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。
- 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。
- 他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。
- 他用美物，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

憐憫 = “ELEAYMONOS”

- 向有需要的人显示的善意
- 从有罪的人拒给的惩罚



第一：  
經歷和接受神給我們的憐憫

---

# 上帝对我们的怜悯有四个要素

- 沟通肯定的偏爱和恩惠
- 宽恕人的失败和错误
- 表示耐心和许多第二次机会
- 介入，参与解除他们的负担，安慰和分担他们的痛苦

# 马太福音 18: 23-34

- 天国好像一个王，要和他仆人算账。
- 才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。
- 因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。
- 那仆人就俯伏拜他说，主阿，宽容我，将来我都要还清。

那仆人的主人，就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。

那仆人出来，遇见他的一个同伴，欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说，你把所欠的还我。

他的同伴就俯伏央求他，说，宽容我吧，将来我必还清。

他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。

- 众同伴看见他所作的事，就甚忧愁，去把这事都告诉了主人
- 于是主人叫了他来，对他说，你这恶奴才，你央求我，我就把你所欠的都免了。
- 你不应当怜恤你的同伴像我怜恤你吗？
- 主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。

- 你们各人若不从心里饶恕你们的弟兄，我天父也要这样待你们了。

第二：  
憐憫你自己

---

第三：  
憐憫他人

---