



蒙福之道

樊鴻台 牧師

經文詩篇 32:1~11

32:1（大衛的訓誨詩。）得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！

32:2凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！

32:3我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。

32:4黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）

32:5我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。（細拉）

32:6為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候
禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那
裡。

32:7你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦
難，以得救的樂歌四面環繞我。（細拉）

32:8我要教導你，指示你當行的路；我要定
睛在你身上勸戒你。

32:9你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭
勒住他；不然，就不能馴服。

32:10惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必
有慈愛四面環繞他。

32:11你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們
心裡正直的人都當歡呼。

面對罪有時確實很辛苦，要面對我們的老我，會不舒服，可是若我們不深入處理，它會在我們生命中發炎、腫脹，甚至取走我們的性命。

今天要進入一種新類型

在基督徒的禱告生活中，認罪是非常重要的部分。大家覺得認罪是好事還是壞事呢？當我們拿這個問題問別人，不管在家庭、學校、軍隊中的人，人們的答案大概都是：「認錯是壞事！」為甚麼會這樣呢？因為經驗告訴我們，認錯的

下場都不太好。對於認罪這件事情，詩篇卅二篇給了我們一個完全不一樣的信念：對上帝正確、清楚地認罪，是一件非常好的事情，一點都不是壞事！1-2節：「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！」在舊約原文，這段經文的表達順序是「有福啊，得赦免其過、遮蓋其罪的人！」非常強調蒙福的觀念。有甚麼樣的福氣呢？至少有以下三種福氣：

認罪的第一個祝福： 無條件得赦免

向上帝認罪悔改可以得到的第一種福氣是罪得赦免。當我們向上帝認錯，上帝的反應是甚麼？是很生氣，準備好要大大責罰我們，定我們的罪嗎？當然不是！5節：「我向祢陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：『我要向耶和華承認我的過犯』」

甚麼是遮蓋？遮蓋並不是說，把罪隱瞞起來，不被任何人知道，遮蓋的意思是被上帝赦免，解決了罪的問題……

一個願意認罪悔改來到上帝面前的人，他所得到的第一個恩惠是赦罪，並且進入上帝的同在，得到勝過罪的力量，不再犯罪。耶穌讓我們知罪，卻不定我們的罪，不只不定我們的罪，還把恩惠賞賜給我們，讓我們可以勝過罪。詩篇卅二篇8節：「我要教導你，指示你當行

的路；我要定睛在你身上勸戒你。」當我們來到施恩座面前，上帝定睛在我們身上保護我們，救我們脫離罪、勝過罪，讓我們經歷詩篇廿三篇1節所說的：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏，祂要為祂的名引導我們走義路。」

認罪卻不被定罪，不但不被定罪還可以走義路，是大好的好消息！活在罪裏面、不認罪，等於活在黑暗裏，眼睛看不清楚，因此會下沉！

一個服事主的人若不肯到上帝面前認罪，第一個會失去的是上帝的同在、與上帝之間的親密，第二個會失去的是人們對他的信賴，第三個會失去的是職分，最後連恩賜、才幹都會失去。服事主的人最應該懼怕的是失去上帝的同在。約翰衛斯理說他甚麼都不怕，只怕犯罪得罪上帝、失去上帝的同一個懂得向上帝認罪悔改的人，會被赦罪，會有恩惠的蓋子護庇他，他在光中會得見真光，以致可以走義路。

當我們一脫離罪，進入上帝的光中，整個人就會清醒過來，活在喜樂裏。這是多麼好的一件事情！

認罪的第二個祝福： 脫離仇敵的手

向上帝認罪悔改的第二個好處是，可以脫離仇敵的控告跟轄制。3-5節：「我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。黑夜白日，祢的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。我向祢陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，祢就赦免我的罪惡。」這邊的「精液」可以

譯成「濕氣」，夏天的曠野，水氣很快就蒸發，人沒有水是不能活的，意思就是說，不認罪會使生命乾枯。

不認罪會使生命乾枯，從靈界的角度來看是因為，活在罪裏、不認罪悔改，會讓仇敵在我們身上有工作的機會。以弗所書四章27節：「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」「留地步」的意思就是「得到權利」。

根據這節經文，犯罪會給魔鬼留地步，身心靈受魔鬼捆綁、轄制，特別是受到牠的控告，啟示錄十二章10節說牠是「那在我們上帝面前晝夜控告我們弟兄的」。魔鬼最厲害的武器是說謊、說謊、說謊，藉著謊言欺騙我們，引誘我們犯罪，一旦我們犯罪，牠會繼續騙我們不要回到上帝面前：「你身為基督徒，竟然還做出這樣的事情，上帝不會要你的！」若人聽信牠的謊言，不敢來到上帝面前認罪求恩惠、得赦免，那罪

的權勢就會持續壟罩他，以致身、心、靈產生疾病。這就是詩篇卅二篇3節講的：「我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。」

對於罪的問題，有人主張不需要認罪，只要把罪惡感消滅掉就好了，這是錯誤的觀念。很多年前，有一天有一位同學們在討論罪惡感這個主題，有一個人說他從來不認罪，把大家嚇壞了，都想知道為甚麼。他說：「認罪有甚麼用？」

錯都錯了，反正事情已經發生，無法改變，何必再加添自己罪惡感？罪惡感是人造出來的，只會妨礙我們的心理健康，我們把罪惡感消除掉就好了，根本不需要認罪。」這位同學實在是大錯特錯了！人一旦犯了罪，若是不認罪，罪惡感是不可能消失的。這就好像有人決定要取消〈地心引力〉對自己的影響，所以宣布地心引力消失，但是地心引力不可能因此就真的消失，那人若宣布之後，從十樓窗戶往外跳，還是會摔死。

每次講到認罪的必要性，我都想到很多年前：我們家孩子還很小的時候，有一次她的手受傷感染發炎，我為他擦紅藥水之後，傷口癒合了，他的手卻越來越痛，甚至腫脹起來。他去看醫生，醫生說裏面化膿了，他拿起鑷子硬是把已經癒合、看起來一切都好的皮膚打開，把膿擠出來，然後塗藥、開了抗生素吃，之後他的手才真正好了。否認罪就像擦紅藥水，只是在粉飾太平，一點用都沒有。

認罪的第三個祝福： 得到豐盛的生命

第三件事情最終的祝福是得到豐盛、平安、喜樂、歡樂的生命。詩篇卅二篇10-11節：「惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裏正直的人都當歡呼。」認罪悔改的人會歡呼會唱歌，生命充滿喜樂和滿足，因為有上帝的同在，因為仇敵沒有

辦法轄制他，因為他不需要再防衛自己的軟弱跟罪，因為上帝的恩惠與他同在，他不必活在懼怕裏，不必活在憤怒裏。

一個活在懼怕跟憤怒裏面的人，所有的精力都消耗在這上面，不只會生病，甚至他的能力、創造力、恩賜也會沒有辦法施展出來。

耶穌提到天國國王授銀子的比喻，領受一千兩銀子的人為甚麼會把恩賜埋在地底下？因為害怕！活在懼怕裏的人，潛力不能被釋放出來。一個認罪悔改的人得到上帝的同在，不被仇敵轄制，不活在懼怕裏面，不需要自我防衛，所有潛力都會發揮出來作正確用途，他會是個健康成熟的人。

當一個人開始認罪悔改、歸向上帝，充滿對上帝的讚美詩歌會跑出來。

認罪的動力：在基督裏真認識上帝
對上帝認罪是一個好得不得了的好消息，那麼，促使我們願意認罪的動力是甚麼？是我們裏面解決了一個最深的問題，也就是安全感的問題。安全感的問題若不解決，沒有人願意認罪，對上帝、對人都一樣。

面對一個總是兇我們、罵我們、責備我們的人，我們不可能認罪；惟有當我們知道上帝是位用笑臉幫助我們的上帝，我們才可能認罪悔改。

我們怎麼知道上帝真的接納我們，真的饒恕我們，真的要賜福給我們？關鍵是「在基督裏」。每一個人裏面最深的恐懼是，害怕不被接納、害怕不被接受。可是在基督裏，我們可以放心。羅馬書八章32節：「上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」上帝非常愛我們，把祂的兒子耶穌基督都給我們了，我們在基督裏看到上帝的笑臉，知道祂不會兇巴巴對待我們，我們裏面便

會有極大的安全感，敢來到上帝面前認罪悔改，以致於可以得赦罪的恩典，得上帝同在的恩典，勝過罪、脫離仇敵轄制，並且把恩賜釋放出來。

所以，為人父母，為人師長，甚至作牧師、作同工的，面對孩子、學生、弟兄姊妹，請一定要把我們心裏對他們的愛表達出來，要用笑臉對待他們；若我們兇巴巴的，他們會不敢來找我們認錯。愛與接納要讓人感受得到，我們的臉必須是基督的笑臉、上帝的笑臉，團隊才

會健康。我看一個人健康不健康，都是看他面對罪的態度如何，敢不敢承認自己的罪、處理自己的罪。

一個健康的基督徒不是不會犯錯，而是可以在上帝的愛裏、在基督裏承認自己的罪，勝過自己的罪。

一個健康的教會不是沒有軟弱、不會犯錯，而是一個可以在基督裏承認自己的軟弱、向上帝認罪、彼此認罪、互相代求的教會。

一個健康的教會是，台上台下都敢認罪的教會。若沒有愛，誰敢認錯？若沒有愛，連牧師也一樣會戴面具。在基督裏，一切的面具都可以被揭掉，因為我們眼中的上帝有著一張笑臉，我們眼中的彼此也都是笑臉相待，而不是以責備的臉相向；在基督裏，我們的生命就會有新的創造，可以進入上帝恩惠的同在，可以彼此鼓勵、互相代求，可以得醫治、得釋放；在基督裏，我們就可以把上帝給我們的很多恩賜拿出來彼此服

事，作上帝百般恩賜的好管家，以至教會充滿歡樂，充滿歡唱，萬民起來敬拜頌揚！

結語

詩篇卅二篇1-2節：「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！」你願意成為一個有福的人嗎？我邀請你每天過一個認罪悔改的生活。

馬丁路德說：「當我呼召一個人認罪悔改，我是在呼召他作一個真正的基督徒！」基督徒不是不會犯錯，基督徒是活在基督裏因此敢認罪的罪人。願上帝祝福祂自己的話，讓我們每一個人都成為有福的人！

問題與討論

1. 你有哪些向上帝認罪的美好經驗？
2. 你有哪些和人彼此認罪的美好經驗？
3. 上帝透過本篇信息、本次聚會的整個過程，教導你要在甚麼事情上遵行祂的旨意？